

2025年新春号

# 西日本ホーム お客様センター便り



あけましておめでとうございます  
西日本ホーム株式会社 お客様センター でございます。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

お客様センターは、増改築プラザ松江店・米子店、  
ハウズドゥ松江・米子・出雲、そして、  
フジホーム、西日本ホームビルドで施工した建物の  
アフターメンテナンスを行っています。

時々こんなふうに季節のお便りをお送りして、季節に応じた家のお掃除方法や、  
長く快適にお住まいいただくためのメンテナンス方法をお知らせしています。

この度初めてお客様センター便りをお送りするお客様も  
どうぞいつでもお気軽にお問い合わせくださいませ。  
LINEやWebからのお問い合わせも承っております。

お引渡し後のお問い合わせは、私たちが対応いたします。



西日本ホーム株式会社



住まいのすべてを、スマートに。  
HOUSEDO

## お客様センターのスタッフたち



きむら

新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
じつは昨年は大変な病気をして少しお休みを  
していました。年齢も年齢なので、今年は健康  
に気を付けていきたいと思います。特に食  
事は、塩分を控えめにし、バランスの良い食  
事を心掛けたいと思います。





ことう



あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞよろしくお願い致します。  
 お客様センターで受付や事務、情報発信などの仕事を行って早7年半。  
 気付けばいつも夏の酷暑予想、秋の台風予想、冬の積雪予想をはじめ、毎日の天気予報を食い入るように見るようになっていました。  
 今年の冬の積雪はどうなんでしょう？このお便りが届く頃、皆様のお足元が安全であるようにお祈りしています。  
 わたしの2025年の目標は「学ぶ」です。『人生いつだって今日が一番若い』ということで、新たに勉強を始めることに致しました。  
 次回号では良い学びの成果をご報告できるように頑張ります！！



なかだ



新年おめでとうございます。  
 本年もよろしくお願いいたします。  
 今年も寒さが厳しく、肩こり腰痛もちには過ごしにくい日々を過ごしております。がしかし、昨年より始めた鍼治療！意外と相性が良く、なんだかんだで日常生活には影響がないくらいには改善しております。とは言うものの、月に1~2回は通わないと痛みが出てくるので、今年は根本からの改善を目指します！よく言われるのは筋トレ・運動・ストレッチとのことなので、まずはストレッチからスタートしてみようと思います！3日坊主にならないよう、まずは次回号までの継続を頑張ってみます！



さかぐち は今回号はお休みです。  
 次回をお楽しみに！



すどう は4ページの  
 「最近のスドウさん」をご覧ください！

 前号で開催！

## ドローンクイズの正解発表



正解は . . .



でした。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました！  
 正解者の方には順次、景品を送付させていただきます。

もういちど前回号を見返したい方はこちらから→



実はこのドローンクイズ、YouTubeでも公開中ってご存知でしたか？  
 紙面よりも高画質な動画でもう一度チャレンジしてみてくださいね～





# 各部屋に温湿度計設置のススメ

今年の冬は、前回の冬より寒くなることが予想されています。  
最近の住宅は高气密・高断熱が進んでいますので、昔に比べて部屋ごとに温度差があります。



高齢者施設でも実践されている  
健康管理方法ですが、  
誰でも簡単に実践できますので、  
ぜひご自宅でもお試しください。



## ヒートショック対策

「ヒートショック」とは、急激な温度差による血圧変化で身体にダメージを受けることです。めまいの他に、血圧や脈拍が大きく上昇・下降して脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことや、失神してしまうこともあるそうです。

ヒートショックなんて、高齢の方や持病のある方だけの症状だと思いませんか？若い人でもヒートショックに注意しなければいけません。特に血圧が高い人は注意だそうです。

部屋と部屋の気温差が6～10度でヒートショックが起きる可能性があります。  
理想は、家の中のすべての空間の温度差を約2～3度以内におさめることです。  
温湿度計の設置はヒートショック対策の第一歩です。



## 冬のおすすめ動画

暖房を使うと、廊下と部屋との寒暖差でどうしても木製建具が反ってしまいます。そしてその結果、ドアの閉まる音（ラッチにハマる音）が大きくなってしまいます★  
ドライバー1本で簡単にできるラッチ調整にぜひチャレンジしてみてくださいね😊



## 体調管理

『昨日と同じ気温なのに寒く感じる』という場合、熱があるかもしれません。  
『なんだか片頭痛がする』という日は湿度が高かったりすることもあります。

気温・湿度・天気で人の体調は左右されます。個人差も大きいですし、年齢とともに体調の特性が変わることも多いです。

まずは自分の体調の特性を自分で知ることが大切です。そのためにも温湿度計は大事な目安になってくれます。



## 最近のストウさん

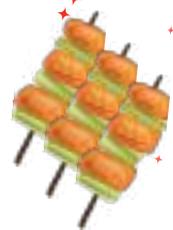
あけましておめでとうございます。お客様センター周藤（すどう）です。  
今年も身近であったおもしろい事を報告します。

### U字溝で焼き鳥を焼いてみました

昨今の物価の上昇には本当に困ったものです。スーパーの身近な食材も例外ではなくお米などは去年の2倍にもなってしまいましたね。わが家でも食べ盛りの子供たちが2人いるのでなんとか日々の食卓がさみしい物にならないように・・・とは思っていますが、どうしてもお肉は減らそうかな、などと考えてしまう今日この頃です。そこで思いついたのです。

肉は肉でも単価の安い鶏肉をおいしく食べればよいじゃないか！

➡➡➡➡➡ 焼き鳥しかない！！



と、早速まずはYouTubeで情報収集。なるほど、U字溝で焼き鳥を焼いているではないか。これはやるしかない！

そこで用意したのはこちら！左から

- U字溝
- アングル(鉄製のL字型の材料)
- レンガ

全部で2,000円くらいで買えました。



材料をYouTubeでやっていたとおりに加工したら・・・



これは  
いい！

この17cm幅のU字溝が焼き鳥を串に刺した寸法とうまい具合に一致するんですね、竹串が炭火に直節あたるとすぐに焼け落ちてしまうのですが竹串がU字溝の縁に隠れてくれます。



味も上々で子供たちも喜びました。炭火で焼くと電気やガスにはない不思議なおいしさが加わりますね。しかしさすがに室内ではできないので、自宅の庭でやったのですが、寒い屋外でこれをやるにはかなり季節外れ感がありました。ご近所さんにも見られてしまい、たいへん恥ずかしかったです。

注意点としては、このU字溝、内部に水分を蓄えた状態で火を起こすと弾けて割れる事もあるそうです。十分乾かしてから火を起こした方が良いでしょうし、子供さんも一緒に囲んでやる場合は何回か使って大丈夫な物でやった方がよいですね。

お家でなさる場合はあくまで自己責任にてお願いします。

そんな訳で今年も物価高にも負けずに頑張っていきますのでひきつづき宜しくお願い致します。

### ⚠ 注意点 ⚠

U字溝はよく乾いたものをご使用ください。ご自宅敷地内でのBBQ・火おこし・焚火などは、ご近所への影響・煙の向き・安全性等に十分配慮して行っていただきますようお願い致します。



## 📺 ドローンの疑問・不安にお答するカワイイ動画を作りました

まだまだドローンに対して不安に思う方が多いようなので、いつもよりカワイイ感じで説明動画を作成してみました。どうぞお気軽に『うちでもドローン飛ばしてごさんかね〜』とお声掛けください。





## 今回のゲスト



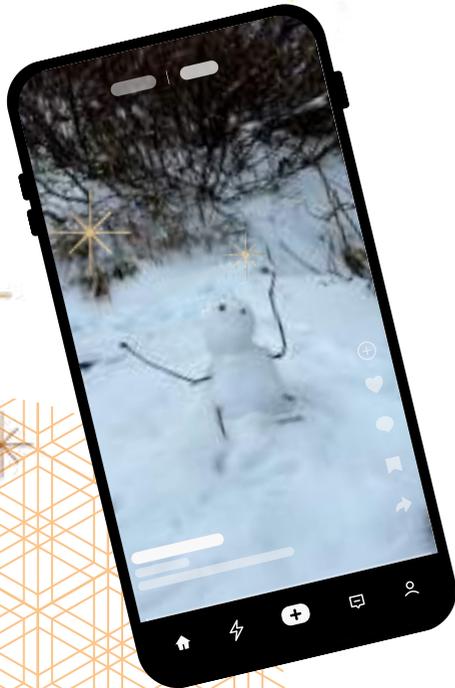
皆様 あけましておめでとうございます！  
国道9号線沿い『ハウズドゥ松江』で不動産営業をしています荻野奏流（おぎの そうる）と申します！どうぞよろしくお願い致します。

11月の終わりに当社社長の片寄と一緒に「大山登山」してきました！少し大変でしたが、すごく良い経験になりました。頂上まで登った時の達成感も本当にハンパなかったので、今日はその話を聞いてください！



ハウズドゥ松江  
不動産営業

おぎの そうる  
荻野 奏流



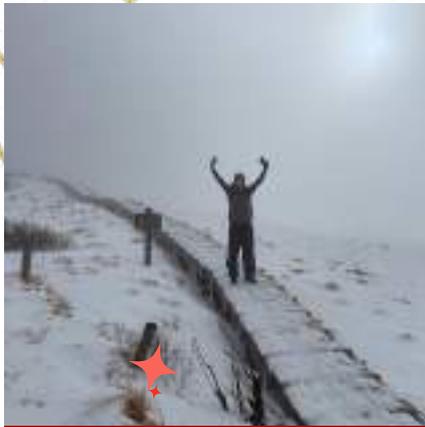
先に登られた誰かの作った初雪ダルマに癒されながらさらにグンガン登ります！



紅葉が見れたのは大山寺辺りまで。初冠雪直後の山頂に近づくにつれ、雪が増えていきました。登ろうとして岩につくと、分厚い手袋がみるみる濡れて手が冷えていきました。

まさか雪山だと思っていなかった僕は普通のスニーカー。しかし、なんと社長が僕用のスパイクも用意してくださっていました！スパイクが無ければ6合目からは登れませんでした。社長に感謝！





あと少しです！

頂上付近はやはり完全に雪が積もってました。もう一面まっ白です。

そしてついに・・・

頂上  
到達！

もちろん2人で記念撮影！サイコーです★社長に、大感謝の大山登山でした！



頂上で食べたカップラーメンは今までで一番美味しかったです！



下山してからの牛骨ラーメンも最高でした！  
チャーシューもりもり！



2025年の目標

毎月1座 年間12座  
登頂します！

そうる



## ハウズドゥ松江

住所：松江市西津田5丁目1-1  
営業時間：10時～17時  
定休日：水曜日  
TEL：0852-33-7778



僕の名前を呼びに、  
ぜひお店に  
来てください！



かんたん問合せ  
かんたん予約の  
← LINEはこちら

物件検索もできる  
ホームページは  
こちら⇒



住まいのすべてを、スマートに。  
**HOUSEDO**

松江市で物件をお探しのお客様のお力になれるよう、社員一同、全力でお客様のサポートいたします！！

# お客様センター公式LINE窓口

大好評いただいていますお客様センターの公式LINE窓口。  
まだお友だちになられていない方はぜひこの機会にお友だちになってください。

LINE友だちになると、当社ならびに住宅設備各メーカーへのメンテナンス依頼が簡単にできるようになります。

家に長く住み、楽しく暮していくための情報を月に1~2回お届けしています。



西日本ホーム株式会社

増改築  
PLAZA

住まいのすべてを、スマートに。  
HOUSEDO

## 西日本ホーム株式会社 お客様センター

〒690-0049 松江市袖師町2-32

営業時間 平日10時~17時

電話番号 0852-24-8899

メール customer@nn-h.com

LINE窓口 @669yskls



【郵送物に関するお申込フォーム】  
住所変更、配信停止、ご意見等は左のQRコードからお申込みください。